

Gröna samtal

För dig som vårdar, stödjer eller hjälper någon i din närhet, för dig som bor i Fagersta kommun eller har en närstående bosatt i kommunen, erbjuder Anhörigstöd 5 tillfällen till lugna och behagliga promenader i skogsmiljö. Tillsammans med andra får du möjlighet att pausa vardagen och hämta ny energi.

Kom en eller flera gånger utifrån hur det passar dig.

Ingen föranmälan krävs.

| Månad | Vecka | veckodag | Datum | TID | PLATS |
|-----------|-------|----------|-------|-------------|--------|
| APRIL | 16 | måndag | 15 | 09.30-11.00 | Eskiln |
| MAJ | 20 | måndag | 13 | 09.30-11.00 | Eskiln |
| JUNI | 25 | måndag | 17 | 09.30-11.00 | Eskiln |
| AUGUSTI | 34 | måndag | 19 | 09.30-11.00 | Eskiln |
| SEPTEMBER | 38 | måndag | 16 | 09.30-11.00 | Eskiln |

Samling: Vi träffas vid padelbanan, en kvart innan promenadstart, 09.15.

Tänk på: att vara klädd efter väder då detta inte är någon pulshöjande aktivitet. Bekväma och oömma skor rekommenderas då vi kommer att gå i naturen.

Fika: Ta med eget fika då vi planerar en gemensam kaffestund i anslutning till aktiviteten.



Varmt välkommen! Anna & Päivi på Anhörigstöd