



Frivilligcentralen

Program 2024

Den 1 mars till den 30 september



Fagersta kommun, Frivilligcentralen | Myrbovägen 4, 737 45 Fagersta
0223-446 08 | frivilligcentralen@fagersta.se | fagersta.se



PRO


medborgarskolan


**Studieförbundet
Vuxenskolan**


ABF

Svenska kyrkan 
VÄSTANFORS VÄSTERVÅLA


Fagersta
KOMMUN



Datorcafé på Malmen

Måndag–fredag 10.00–15.00. Drop-in, handledare finns.

Syn- och hörselinstruktör

Information om syn- och hörselhjälpmedel.

Service och enklare reparationer av hörapparater.

Torsdagar 10.00–12.00 på Malmen.

Päivi Viitanen, 0223-442 90



Har du en stund över?

Det finns många ensamma människor i Fagersta som skulle vilja dela den stunden med dig.

Vi på frivilligcentralen förmedlar frivilliga uppdrag till äldre då du kan följa med på läkarbesök, hälsa på i hemmet, läsa en bok eller följa med på en promenad.

Vi är också värdar vid våra tillställningar på olika äldreboenden. Vi har väldigt trevligt tillsammans.

Vi ordnar fester, informationsträffar och utflykter där vi kan umgås och trivas!

Ta tillfället i akt och gå med i vår gemenskap.

Är du ensam och vill ha sällskap?

Börjar ögonen svika dig och du vill ha någon som läser tidningen för dig? Behöver du sällskap till hårfrisör, läkare eller bara ut och gå? Hör av dig till oss.

Här når du oss på Malmen

Adress

Myrbovägen 4

Frivilligcentralen, väntjänst

Ring eller kom på besök måndag och onsdag 10.00–12.00

Onsdagar även på finska (Keski viikkosin suomeksi)

Telefonnummer: 0223-449 42



Frivilligsamordnare

Maria Ravila, 0223-446 08

frivilligcentralen@fagersta.se

Enhetschef

Rebecca Juhlin, 0223-441 51

rebecca.juhlin@fagersta.se

Suomenkielinen puhelinpalvelu

Perjantaisin klo 8.30–12.00, 0223-445 23



Finsk telefonservice

Fredagar klockan 8.30–12.00, telefon: 0223-445 23



Övrig verksamhet på Malmen

Måndagar 9.00–10.00 Balansträning, grupp 1
10.00–11.00 Balansträning, grupp 2
Samarbete med Fagersta PRO

Tisdagar 10.00–16.00 Seniorcoach hjälper dig med din digitala vardag. Få hjälp med mobil, surfplatta eller internet. Du kan få hjälp direkt i ditt hem, tisdagar klockan 8.00–10:00. Boka tid: 0223-443 78.

13.00–15.00 Träffpunkten

Onsdagar 11.30–13.30 Märkning av rollatorer

Fredagar 10.30–11.00 Sittgymnastik
13.30–16.00 Bingo, i samarbete med Fagersta PRO

Andra aktiviteter följande dagar

Tisdag den 19 mars klockan 13.00 – Föreläsning

Biståndshandläggare.

Fredag den 22 mars klockan 10.00–12.00 – Påskmarknad

Torsdag 18 april klockan 13.00 – Föreläsning

Munhälsa och tandvård, Region Västmanland.

Tisdag 14 maj klockan 13.00 – Föreläsning

Mobila närvårdsteamet, Region Västmanland och Fagersta kommun.

Tisdag 11 juni klockan 13.00 – Sommarfest

För deltagare i sittgymnastik, balansträning och Träffpunkten.

Tisdag 17 september klockan 13.00 – Filmvisning

Mötesplats Malmen

Myrbovägen 4
Lördagar klockan 14.00

Vår

2 mars	Örjan Rundström, Norberg
9 mars	Bärkebälgarna, Söderbärke
16 mars	Croines durspelare, Norberg
23 mars	Ann-Britt Sommer med Nyckelharpa, Möklinta
6 april	Ronney Magnusson, sjunger och spelar
13 april	Sigon och Tommy, Söderbärke
20 april	Östansbokören, Ludvika
27 april	Linedansarna, Fagersta
4 maj	Västbergslagens dragspelsklubb, Ludvika
11 maj	Krylbo Jonny och Mats
25 maj	Krylbo Jonny och Mats
1 juni	Pausfåglarna, Ludvika
8 juni	G-Klaven, Fagersta
15 juni	Midsommarfirande med folkdansarna

Höst

17 augusti	Linedansarna, Fagersta
24 augusti	Dubbel-duo, Fagersta
31 augusti	Birgits Pojkar, Ralf och PerHåkan, Fagersta
7 september	Åke och Marie Band, Borlänge
14 september	Vädurarna, Ludvika
21 september	Fagersta PRO-kör, Fagersta
28 september	Bärkebälgarna, Söderbärke



Café Solliden

Bergsmanssalen, Hamnvägen 6, Västanfors
Måndagar **ojämna** veckor klockan 14.00

Vår

11 mars	Fagersta PRO-kör
25 mars	Krylbo Johnny och Mats, Krylbo
8 april	Vädurarna, Ludvika
22 april	Bärkebälgarna, Söderbärke
6 maj	Åke och Mari Band, Borlänge
20 maj	Dubbel-duo, Fagersta
3 juni	G-Klaven, Fagersta
17 juni	Midsommarfirande med folkdansarna

Höst

12 augusti	Västbergslagens dragspelsklubb, Ludvika
26 augusti	Pausfåglarna, Ludvika
9 september	Cronies durspelare, Norberg
23 september	Linedansarna, Fagersta



Övrig verksamhet på Solliden

Vår

13 mars klockan 14.00, Finska herr PRO-kören, Fagersta
11 april klockan 14.00, Finska dam PRO-kören, Fagersta



Höst

26 september klockan 14.00, Finska dam PRO-kören, Fagersta

Trivselträff på Stolpvreten

Bergslagsvägen 39, Västanfors

Onsdagar 14.00

Vår

13 mars	Cronies Durspelare, Norberg
20 mars	G-Klaven, Fagersta
27 mars	Bärkebälgarna, Söderbärke
3 april	Fagersta PRO-kör, Fagersta
10 april	Bertil Olsson, Skinnskatteberg
17 april	Krylbo Johnny och Mats, Krylbo
24 april	Sigon och Tommy, Söderbärke
8 maj	Vädurarna, Ludvika
15 maj	Birgits Pojkar, Ralf och PerHåkan
22 maj	Pausfåglarna, Ludvika
29 maj	Dubbel-duo, Fagersta
5 juni	Västbergslagens dragspelsklubb, Ludvika
19 juni	Midsommarfirande med folkdansarna

Höst

14 augusti	Program ej fastställt.
21 augusti	Program ej fastställt.
28 augusti	Program ej fastställt.
4 september	Program ej fastställt.
11 september	Program ej fastställt.
18 september	Program ej fastställt.
25 september	Program ej fastställt.

Övrig verksamhet på Stolpvreten

Måndagar	13.00–15.00	Gläntan
Tisdagar	10.00 13.00	Sittgymnastik Andakt (jämna veckor) Västervåla församling
Torsdagar	14.00	Bingo

Syn- och hörselinstruktör

Kommer till Gläntan klockan 13.00–14.00 följande onsdagar;
6 mars, 3 april, 7 maj, 5 juni, 26 juni, 13 augusti och 4 september.

Filmvisning

Måndag 18 mars klockan 13.00.

Måndag 2 september klockan 13.00.

