

sober october

Drick mindre,
upptäck mer.

”Visst ska du väl
ha dig ett glas?
Kom igen,
ett litet bara!”

**sober
october**

Drick mindre,
upptäck mer.

sober october

Drick mindre,
upptäck mer.

Firmafest = alkohol!
... eller?

**sober
october**
Drick mindre,
upptäck mer.

sober october

Drick mindre,
upptäck mer.

Din arbetsplats
ska ha en konferens.
Ska alkoholhaltig
dryck ingå?

**sober
october**

Drick mindre,
upptäck mer.

sober october

Drick mindre,
upptäck mer.

Vad är egentligen
ett ”normalt” bruk
av alkohol?

**sober
october**
Drick mindre,
upptäck mer.

sober october

Drick mindre,
upptäck mer.

En kollega verkar
ha alkoholproblem,
är det mitt ansvar att
kontakta chefen?

sober october

Drick mindre,
upptäck mer.

En vän verkar ha
alkoholproblem,
vad gör jag?

**sober
october**

Drick mindre,
upptäck mer.

sober october

Drick mindre,
upptäck mer.

Jag dricker alkohol
för att det är bra för
min hälsa.

**sober
october**
Drick mindre,
upptäck mer.

sober october

Drick mindre,
upptäck mer.

Bästa tipset på
alkoholfri drink.

**sober
october**

Drick mindre,
upptäck mer.

sober october

Drick mindre,
upptäck mer.

Det här med
vinlotteri...

**sober
october**

Drick mindre,
upptäck mer.

sober october

Drick mindre,
upptäck mer.

Middag och alkohol med
idrottsföreningen.

**sober
october**
Drick mindre,
upptäck mer.

sober october

Drick mindre,
upptäck mer.

Har du någon gång
druckit alkohol fast du
egentligen inte ville?

**sober
october**

Drick mindre,
upptäck mer.

sober october

Drick mindre,
upptäck mer.

Vad kan hända på din
arbetsplats om
någon var berusad i
verksamheten?

**sober
october**
Drick mindre,
upptäck mer.

sober october

Drick mindre,
upptäck mer.

Bästa sättet att umgås
med vänner under
Sober October.

**sober
october**
Drick mindre,
upptäck mer.

sober october

Drick mindre,
upptäck mer.

Bästa alkoholfria
drycken till mat.

**sober
october**

Drick mindre,
upptäck mer.

sober october

Drick mindre,
upptäck mer.

Jag ljugar ibland om hur
mycket jag druckit.

**sober
october**

Drick mindre,
upptäck mer.

sober october

Drick mindre,
upptäck mer.

Att ”unna” dig några
glas för att du har en
bra anledning.

**sober
october**
Drick mindre,
upptäck mer.

sober october

Drick mindre,
upptäck mer.

Varför är alkohol
ett så känsligt ämne
att prata om?

**sober
october**
Drick mindre,
upptäck mer.

sober october

Drick mindre,
upptäck mer.

En vit månad.

**sober
october**

Drick mindre,
upptäck mer.

sober october

Drick mindre,
upptäck mer.

Har du testat en
vit månad någon gång?
Vad upplevde du då?

**sober
october**
Drick mindre,
upptäck mer.

sober october

Drick mindre,
upptäck mer.

Dricker vi mer eller
mindre nu än förr?

**sober
october**

Drick mindre,
upptäck mer.

sober october

Drick mindre,
upptäck mer.

Tips till den som
vill att det ska drickas
mindre alkohol på
middag med släkt
eller vänner.

**sober
october**

Drick mindre,
upptäck mer.

sober october

Drick mindre,
upptäck mer.

Alkoholnormen.

**sober
october**

Drick mindre,
upptäck mer.

sober october

Drick mindre,
upptäck mer.

(Fyll i själv vad ni ska samtala om.)

**sober
october**

Drick mindre,
upptäck mer.