

**Matsedel för
Fagerstas skolor
Råkost serveras dagligen**

Vecka 34 19 – 23 augusti

Måndag Sommarlov

Tisdag Sommarlov

Onsdag Kycklingwok
Grönsakswok

Torsdag Kokt fisk med dillsås och kokt potatis
Morotsbiff med dillsås och kokt potatis

Fredag Köttbullar med sås och kokt potatis och rårörda lingon
Veg. bullar med sås och kokt potatis och rårörda lingon

Vecka 35 26 – 30 augusti

Måndag Röd linsoppa med bröd, pålägg och frukt
Röd linsoppa med bröd, pålägg och frukt

Tisdag Kycklinglasagne
Vegetarisk lasagne

Onsdag Pannbiff med lök, sås och kokt potatis
Grönsaksbiff med lök, sås och kokt potatis

Torsdag Laxnuggets med kall sweetchilisås och ris
Veg. Nuggets med kall sweetchilisås och ris

Fredag Hamburgare med dressing, bröd och potatismos
Veg. burgare med dressing, bröd och potatismos

**Matsedel för
Fagerstas skolor
Råkost serveras dagligen**

Vecka 36 **2 – 6 september**

Måndag Pyttipanna med rödbetor
Rotfruktspyttipanna med rödbetor

Tisdag Kycklingfilé med potatisgratäng
Quornfilé med potatisgratäng

Onsdag Vegetarisk risotto med kall örtsås
Vegetarisk risotto med kall örtsås

Torsdag Fiskgratäng med curry och kokt potatis
Medelhavsgratäng

Fredag Tunnbrödsrulle: korv, potatismos, tunnbröd, gurkmajonäs
Veg. Tunnbrödsrulle: sojakorv, potatismos, tunnbröd,
gurkmajonäs

Vecka 37 **9 – 13 september**

Måndag Asiatisk gryta med ris
Vegetarisk asiatisk gryta med ris

Tisdag Kycklingkebab med vitlökssås och potatismos
Veg. Kebab med vitlökssås och potatismos

Onsdag Köttfärssås med spagetti
Veg. Färsås med spagetti

Torsdag Panerad fisk med remouladsås och kokt potatis
Quinoabiff med remouladsås och kokt potatis

Fredag Ugnspannkaka med keso, kökets sylt och frukt
Ugnspannkaka med keso, kökets sylt och frukt

**Matsedel för
Fagerstas skolor
Råkost serveras dagligen**

Vecka 38 16 – 20 september

Måndag Kycklinggryta med paprika, curry och ris
Persikodoftande gryta och ris

Tisdag Köttbullar och stuvade makaroner
Veg. bullar och stuvade makaroner

Onsdag Falafel med mangosås, couscous och tortillabröd
Falafel med mangosås, couscous och tortillabröd

Torsdag Orientalisk fiskgratäng med kokt potatis
Broccoligratäng med tomater och kokt potatis

Fredag Lillschnitzel med sås och klyftpotatis
Veg. Schnitzel med sås och klyftpotatis

Vecka 39 23 – 27 september

Måndag Skinksås med paprika och pasta
Pastasås med svamp och pasta

Tisdag Högsbosoppa med bröd, pålägg och frukt
Högsbosoppa med bröd, pålägg och frukt

Onsdag Kebabpytt med kall sweetchilisås
Rotfruktspyttipanna med kall sweetchilisås

Torsdag Fiskfilé med citrusremoulad och dillpotatis
Morotsbiff med citrusremoulad och dillpotatis

Fredag Chili con carne med ris
Chili sin carne med ris

Matsedel för Fagerstas skolor Råkost serveras dagligen

Vecka 40 **30 september – 4 oktober**

Måndag Korvstroganoff med ris

Rotfruktsstroganoff med ris

Tisdag Färsbiff med sås och kokt potatis

Majsbiff med sås och kokt potatis

Onsdag Vinbärskyckling med klyftpotatis

Vinbärsquorn med klyftpotatis

Torsdag Fiskburgare med bröd, remouladsås och potatismos

Veg. burgare med bröd, remouladsås och potatismos

Fredag Pastagrätäng med grönsaker

Pastagrätäng med grönsaker