



**Samtalsgrupp för
anhörigvårdare**

Har du en livskamrat med demenssjukdom?

**Anhörigstödet Nova välkomnar då till samtalsgrupp
tillsammans med andra i liknande situation!**

Datum: 1/9, 8/9, 15/9, 22/9, 29/9 | **Tid:** 14.00-15.30 | **Plats:** Malmen

Att vara partner till någon med demens är ofta ett av livets mest krävande situationer. Man kan känna kärlek, ansvar och sorg samtidigt. Då är det viktigt att även du som är anhörig får stöd, återhämtning och någon som lyssnar. I gruppen kan du få kunskap, praktiska råd, nya perspektiv och igenkänning.

Vill du var med eller känner någon som skulle må bra av att delta? Anmäl till Anna 0223-445 84 eller Päivi 0223-445 23

Välkommen!