



Foto: Scandinav Bildbyrå/Johnér

# Är du anhörigvårdare? Välkommen till vår grupp

**Stöd och gemenskap för dig som vårdar en närstående**

**Datum:** Start 3 mars | **Tid:** 14.30-16.00 | **Plats:** Malmen

Att vårda en närstående- en handling fylld av kärlek! Men det kan också vara krävande och ensamt. Därför vill vi bjuda in dig till en trygg och liten samtalsgrupp där vi möts, delar erfarenheter och stöttar varandra.

Träffarna sker följande tisdagar 3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3, 7/4  
Vi bjuder på fika vid varje träff.

Anmälan: Svara senast 26 februari till Anna 0223-445 84, Päivi 0223-445 23

**Varma hälsningar**  
**Anhörigstödet**  
**Nova**

