



Pausa vardagen

Kom med på promenad!

Anhörigstödet Nova erbjuder följande tillfällen...

Datum: 24/8, 21/9 | **Tid:** 10.30-11.45 (ca) | **Plats:** Simbadet

Vi välkomnar dig som är över 18 år, är anhörig eller har erfarenhet av att hjälpa, stötta eller ge omvårdnad till en närstående.

Vi promenerar i lugn takt längs strandpromenaden i Västanfors. Kom som du är för prestationsfria samtal. Ingen föranmälan krävs. Ta gärna med eget fika. Samling vid övre parkeringen en stund innan avfärd.

Hoppas vi ses/ Anna och Päivi

Välkommen!