



29. Fjärrkontroll
Enkel fjärrkontroll för att lätt kunna byta kanal och ändra ljudet på TV eller radio.

Finns hos: Varsam



30. Öppnare för lock
Tar lock från cirka 60 till 85 mm. Materialet är halkfritt för bästa grepp.

Finns hos: Varsam



31. PET-flaskhållare
En praktisk greppvänlig hållare för PET-flaskor. Den fungerar som en förlängd pip och gör det lättare att lyfta och hålla.

Finns hos: Varsam



32. Hängare för väska
Väskan hängs vid bordet där man sitter. Endast 40 gram och lite större än en femkrona.

Finns hos: Varsam



33. Kombi-öppnare PET-flaskor
En öppnare för PET-flaskor, flaskor med kapsyler och den smala delen underlättar att få upp metallringen på burkar.

Finns hos: Varsam



34. Halk-skydd till skor
Halkskydd med keramisk sula som ger bra grepp på hala underlag. Kan användas både utomhus och inomhus.

Finns hos: Varsam, Clas Ohlson, Lifebutiken



35. Grip-tång 45 cm
Med en griptång når du längre bort till exempel om något ligger på bordet eller har ramlat ner. Kan fås förskrivet.

Finns hos: Varsam, gulare.com, etacbutiken.se



36. Förstöringsglas med lampa
Ett förstöringsglas som är enkelt att ha med sig. När du drar ut linsen ur fodralet tänds även ett LED-ljus.

Finns hos: Varsam, Clas Ohlson, etacbutiken.se

Trygg- säcken

Hjälpmedel för
en skönare vardag



37. Vakuüm-öppnare
Släpper ur vakuüm ur burkar så det blir lättare att öppna burklock.

Finns hos: Varsam

Förebyggande hälsoarbete

Sabina Ramström
Enhetschef

Telefon:
0223- 441 29

Besöksadress:
Myrbovägen 4
737 45 Fagersta

E-post:
sabina.ramstrom@fagersta.se



1. Fotborste
Praktisk fotborste med sugplatta som gör att den sitter stadigt fast på underlaget.

Finns hos: Varsam, hjalpia.se, etacbutiken.se



2. Rutnät, halkskydd till mattor
Ett smidigt antihalk-underlägg som ska ligga under mattor och hindra att de glider undan. Kan enkelt klippas till rätt mått.

Finns hos: Varsam, IKEA, Rusta



3. Broddar till käpp
Broddar som gör det säkrare att gå med käpp eller kryckor. Brodden skruvas fast och har en fjäder som gör det enkelt att fälla upp eller ner piggen.

Finns hos: Varsam



4. TV-hörselsystem
Med trådlösa hörlurar påverkas inte den vanliga TV-volymen.

Finns hos: Varsam, etacbutiken.se, hearing.se, audionomerna, Bloom hearing specialists



5. Serverings-handtag för PET-flaskor
Handtaget underlättar på 3 sätt: att skruva på kapsylen, att hålla upp och att täta flaskan så att den kan ligga ner i kylskåpet.

Finns hos: Clas Ohlson



6. Fjärr-brytare
Med en fjärrkontroll kan du tända och släcka lampor och andra apparater som till exempel radio och tv.

Finns hos: Kjell & Company, Clas Ohlson, Jula



7. Korttids-timer, 0-30 minuter
Bryter strömmen automatiskt efter 30 minuter. Lämplig till apparater som kaffebruggare och strykjärn.

Finns hos: Kjell & Company, Biltema, Jula, Clas Ohlson



8. Laddningsbar ficklampa
Lampan laddas i hållaren och tänds automatiskt vid strömavbrott. Fungerar också som nattbelysning.

Finns hos: Jula, Netonet, Clas Ohlson



17. Långt skohorn
Om du har svårt att böja dig ner och sätta på dig skorna så underlättar ett långt skohorn.

Finns hos: COOP, Varsam



18. Antihalk-matta till dusch
En halkmatta gör det mycket säkrare i duschen och i badkaret.

Finns hos: Comfort, Pickabo, COOP, Rusta, Clas Ohlson, etacbutiken.se, Varsam



19. Sak-finnare
Du sätter fast sensorerna på till exempel nycklar, plånbok eller andra viktiga saker. Sedan kan du hitta sakerna genom att trycka på fjärrkontrollen.

Finns hos: etacbutiken.se, octopus.se, Varsam



20. Nagelfils-hållare
Med ett ergonomiskt handtag blir det lättare att hålla filen och fila naglarna.

Finns hos: Varsam



9. Trådlös dörr-klocka
Bra att ha med dig i olika rum så hör du när någon ringer på dörren. Enkel att installera.

Finns hos: Varsam, hjälpredan.se, Audionomerna, Clas Ohlson



10. Ledbelysning, rörelsedetektor
Batteridrivna LED-lampa som tänds automatiskt när någon rör sig i rummet. Släcks efter 22 sekunder. Kan också användas som ficklampa.

Finns hos: Clas Ohlson



11. Burk- och flask-öppnare
Passar lock i fyra olika storlekar. Den tättslutande gummiringen ger ett stadigt grepp runt locket.

Finns hos: Clas Ohlson



12. Fiskars universal-sax
Sax med gummi-handtag som ger ett säkert grepp. Saxen är fjädrande och har en säkerhets-sprint som låser bladen.

Finns hos: Varsam



21. Hopfällbar käpp
En hopfällbar käpp som tar liten plats och ryms i en vanlig handväska. Justerbar längd: 83-94 cm.

Finns hos: etacbutiken.se, Varsam, rehabshop.se



22. Käpp-hållare
Käpphållare som gör det enkelt att till exempel hänga käppen på en stol eller bordskant.

Finns hos: hjalpia.se, Varsam, etacbutiken.se



23. Nyckel-grepp
Du får ett större och säkrare grepp om nyckeln så det blir lättare att vrida den. 12 cm och rymmer 2 nycklar.

Finns hos: Varsam, hjälpredan.se, hjalpmedel.se



24. Antihalk-sockor
Socker med antihalk-material minskar risken att halka och gör det säkrare att gå.

Finns hos: Varsam, etacbutiken.se, Lifebutiken



13. Osthyvel
En praktisk osthyvel med ergonomiskt grepp som gör det enklare att hyvla ost.

Finns hos: Varsam, hjälpredan.se, etacbutiken.se



14. Skum-grepp
Finns i olika storlekar och kan sättas på till exempel en penna för bättre grepp. Kan klippas till lämplig storlek, är töjbar, kan diskas och suger inte åt sig vatten.

Finns hos: Varsam



15. Handtag till plast-kasse
Handtaget ger ett bättre grepp, gör det enklare att bära och påsen skär inte in i handen.

Finns hos: Varsam, hjälpredan.se, etacbutiken.se



16. Stöd-handtag
Greppvänligt stödhandtag med inbyggda halkfria bitar. Ger bra stöd när du reser dig upp. Kan fås förskrivet.

Finns hos: Comfort, Varsam, etacbutiken.se, Bauhaus



25. Handybar
Handtaget har 3 funktioner. Det ger extra stöd när man ska ta sig i och ur bilen. Det går att krossa en ruta med handtagets fäste och skära av säkerhets-bältet med knivbladet.

Finns hos: handkappanpassning.se



26. Konserv-öppnare
En öppnare för burkar med metallringar. Den större rundade delen används när ring och lock dras upp.

Finns hos: Varsam



27. Öppnare för lock
Öppnaren är gjort av ett anti-halkmaterial som formar sig efter handen. Greppar lätt olika lock.

Finns hos: Varsam, etacbutiken.se, hjalpmedel.se



28. Kartong-öppnare
En öppnare för mjölk-kartonger och liknande. Vik först upp förpackningens flikar. Med kartongöppnarens spets öppnar du sedan kartongen

Finns hos: Varsam