

**29. Kaukosäädin (Fjärrkontroll)**

Yksinkertainen kaukosäädin jolla on helppoa vaihtaa kanavaa ja säätää ääntä televisiosta tai radiosta.

Löytyy Varsam-liikkeestä

**30. Kansien avaaja (Öppnare för lock)**

Avaa kannet väliltä n. 60-85 mm. Liukua estävästä materiaalista saa paremman otteen.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Varsam

**31. PET-pullonpidike (PET-flaskhållare)**

Käytännöllinen PET-pullonpidike, josta saa hyvän otteen. Toimii pidennetyn suun lailla ja helpottaa nostamista ja kaatamista.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Varsam

**32. Laukkuripustin (Hängare för väska)**

Laukku ripustetaan pöytään siihen kohtaan jossa istutaan. Vain 40 grammaa ja vähän pienempi kuin viiden kruunun kolikko.

Löytyy Varsam-liikkeestä

**33. PET-pullojen yhteisavaaja (Kombi-öppnare PET-flaskor)**

PET-pullojen ja kapselipullojen avaaja, ja kapea pää helpottaa purkkien metallirenkaan avaamisen.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Varsam

**34. Kenkien liukuesteet (Halk-skydd till skor)**

Keraamisella pohjalla varustettujen liukuesteiden avulla saa liukkaalla alustalla hyvän otteen. Voidaan käyttää sekä ulkosalla että sisällä.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Varsam, Clas Ohlson, Lifebutiken

**35. Tarttumispihdit 45 cm (Grip-tång 45 cm)**

Tarttumispihdeillä yletyitte pidemmälle jos jokin tavara on pöydällä tai on tippunut. Mahdollisuus saada lääkärin määräys.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Varsam, gulare.com, etacbutiken.se

**36. Lampulla varustettu suurennuslasi (Förstoringsglas med lampa)**

Helposti mukana kulkeva suurennuslasi. LED-lamppu syttyy kun linssi vedetään suojasta.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Varsam, Clas Ohlson, etacbutiken.se

**37. Vakuumavaaja (Vakuum-öppnare)**

Päästää purkeista vakuumin ja helpottaa siten purkinkansien avaamista.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Varsam

Ennaltaehkäisevä terveystyö: Förebyggande hälsoarbete:

Enemmän informatiota ota yhteys: Päivi Viitanen
Puhelin: 0223-442 90
Sähköposti: paivi.viitanen@fagersta.se

Sabina Ramström, yksikönpäällikkö
Puhelin: 0223- 441 29
Sähköposti: sabina.ramstrom@fagersta.se

Käyntiosoite:
Myrbovägen 4
737 45 Fagersta



Trygg- säcken

Apuvälineet paramelle elämälle



1. Jalkaharja (Fotborste)
Imulaatalla varustettu, käytännöllinen jalkaharja, joka laatan avulla varmasti pysyy kiinni alustassa.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Varsam, hjalpia.se, etacbutiken.se



2. Ruutuverkot, mattojen liukuesteet (Rutnät, halkskydd till mattor)
Joustava liukua estävä alusta, joka tulee asettaa mattojen alle niin, että ne eivät pääse liukumaan. Helposti leikattavissa mittojen mukaan.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Varsam, IKEA, Rusta



3. Keppien jäähokit (Broddar till käpp)
Jäähokit, joiden avulla keppien ja sauvojen kanssa liikkuminen on turvallisempaa. Jäähokki kiinnitetään ruuvilla ja siinä on jousi, jonka avulla piikin nostaminen tai madaltaminen sujuu helposti.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Varsam



4. Television kuuntelujärjestelmä (TV-hörselsystem)
Ei langattomine kuulokkeineen vaikuta television tavalliseen äänen korkeuteen.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Varsam, etacbutiken.se, hearing.se, audionomerna, Bloom hearing specialists



5. PET-pullojen tarjoilukahvat (Serverings-handtag för PET-flaskor)

Kahva helpotta kolmella tavalla: korkin ruuvaamisessa, kaatamisessa sekä pullon tiivistämisessä niin, että sen voi laittaa jääkaapissa makaamaan.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Clas Ohlson



6. Kauko-ohjattavat töpselit (Fjärrbrytare)

Voitte laittaa valot ja muut television ja radion kaltaiset laitteet päälle ja päältä pois kauko-ohjaimen avulla.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Kjell & Company, Clas Ohlson, Jula



7. Lyhytaika-ajastin, 0-30 minuuttia (Korttids-timer, 0-30 minuter)

Katkaisee virran automaattisesti 30 minuutin jälkeen. Sopii kahvinkeitinten ja silitysrautojen kaltaisille laitteille.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Kjell & Company, Biltema, Jula, Clas Ohlson



8. Ladattava taskulamppu (Laddningsbar ficklampa)

Lamppu latautuu pidikkeessä ja syttyy sähkökatkon sattuessa automaattisesti. Toimii myös yövalaistuksena.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Jula, Netonet, Clas Ohlson



17. Pitkä kenkäalusikka (Långt skohorn)

Pitkä kenkäalusikka auttaa jos teidän on vaikea nojata alas ja laittaa kengät.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: COOP, Varsam



18. Suihkun liukua estävä matto (Antihalk-matta till dusch)

Liukua estävä matto tekee sekä suihkusta että kylpyammeesta turvallisemman.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Comfort, Pickabo, COOP, Rusta, Clas Ohlson, etacbutiken.se, Varsam



19. Tavaroiden paikantaja (Sak-finnare)

Asentakaa anturit esimerkiksi avaimiin, lompakkoon tai muihin tärkeisiin tavaroihin. Tämän jälkeen tavarat voi paikantaa kauko-ohjainta painamalla.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: etacbutiken.se, octopus.se, Varsam



20. Kyynsiviilan pidike (Nagelfils-hållare)

Ergonominen kahva helpottaa viilan pitämistä ja kynsien viilaamista.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Varsam



9. Langaton ovikello (Trådlös dörr-klocka)

Hyvä pitää mukana eri huoneissa, jotta kuulette ovikellon soivan. Helppo asentaa.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Varsam, hjalpredan.se, Audionomerna, Clas Ohlson



10. LED-valaistus, liikeilmaisin (Ledbelysning, rörelsedetektor)

Pattereilla toimiva LED-lamppu, joka syttyy automaattisesti jos joku liikkuu huoneessa. Sammuu 12 sekunnin kuluttua. Toimii myös taskulamppuna.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Clas Ohlson



11. Purkin- ja pullonavain (Burk- och flask-öppnare)

Neljälle erikokoiselle kannelle sopiva. Tiiviisti sulkeutuva kumirengas istuu hyvin kannen ympärille.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Clas Ohlson



12. Fiskarsin yleissakset (Fiskars universal-sax)

Kumikahvalla varustetut sakset, jotka istuvat turvallisesti käteen. Sakset ovat joustavat ja niissä on turvasokka, joka lukitsee terät paikoilleen.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Varsam



21. Kokoontaitettava keppi (Hopfällbar käpp)

Vähän tilaa vievä kokoontaitettava keppi mahtuu tavalliseen käsilaukuun. Säädettävä pituus: 83-94 cm.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: etacbutiken.se, Varsam, rehabshop.se



22. Kepinpidike (Käpp-hållare)

Kepinpidike helpottaa esimerkiksi kepin ripustamisen tuolille tai pöydänreunalle.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: hjalpia.se, Varsam, etacbutiken.se



23. Avaimenpitäjä (Nyckel-grepp)

Saate avaimesta paremman ja turvallisemman otteen, joten sen vääntäminenkin helpottuu. 12 cm ja siihen mahtuu 2 avainta.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Varsam, hjalpredan.se, hjalpmedel.se



24. Liukastumista estävät sukat (Antihalk-sockor)

Liukua estävää materiaalia sisältävät sukat vähentävät liukastumisvaaraa ja tekevät kävelystä turvallisempaa.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Varsam, etacbutiken.se, Lifebutiken



13. Juustohöylä (Osthyvel)

Käytännöllinen juustohöylä, joka istuu ergonomisesti käteen ja helpottaa juuston höyläämisen.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Varsam, hjalpredan.se, etacbutiken.se



14. Vaahtomuovinen kahva (Skum-grepp)

Saatavilla erikokoisena ja voidaan asentaa esimerkiksi kynään, jotta se istuisi paremmin käteen. Leikattavissa sopivan kokoiseksi, venytettävissä, tiskattavissa, eikä ime vettä.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Varsam



15. Muovipussin kahva (Handtag till plast-kasse)

Kahva istuu paremmin käteen, helpottaa pussin kantamista, eikä pussi leikkaa käteen.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Varsam, hjalpredan.se, etacbutiken.se



16. Tukikahva (Stöd-handtag)

Käteen hyvin istuva tukikahva sisäänrakennettuine liukua estävine palloineen. Tukee hyvin noustessa. Mahdollisuus saada lääkärin määräys.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Comfort, Varsam, etacbutiken.se, Bauhaus



25. Handybar

Turvakahvassa on 3 toimintoa. Se antaa lisätukea autoon noustessa ja sieltä poistuessa. Kahvan kiinnikkeellä voi rikkoa ikkunan ja terällä voi leikata turvavyön poikki.

Löytyy osoitteesta handikappanpassning.se



26. Purkinavaaja (Konserv-öppnare)

Metallirenkain varustettujen purkinavaaja. Suurempi pyöreä osa käytetään vetämään rengasta ja kantta auki.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Varsam



27. Kannenavaaja (Öppnare för lock)

Avaaja on valmistettu käden mukaan istuvasta liukua estävästä materiaalista. Saa helposti otteen eri kansista.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Varsam, etacbutiken.se, hjalpmedel.se



28. Tölkinaavaaja (Kartong-öppnare)

Maito- ja muiden vastaavien tölkkien avaaja. Taita ensin tölkin siivet auki. Käytä sitten tölkinavaajan päätä tölkin avaamiseen.

Saatavilla seuraavilta tahoilta: Varsam