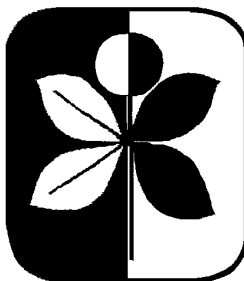


Frivilligcentralen

Program 1 mars 2017
till 30 september 2017

Så här
vill jag
åldras:

Hjärtat
fullt
av
kärlek



Händerna
fulla
av
arbete

Huvudet
fullt
av
idéer

Har du en stund över?

Det finns många ensamma människor i Fagersta som skulle vilja dela den stunden med dig.

Vi på frivilligcentralen förmedlar frivilliga uppdrag till äldre då du kan följa med på läkarbesök, hälsa på i hemmet, läsa en bok eller följa med på en promenad.

Vi är också värddar vid våra tillställningar på olika äldreboenden. Vi har väldigt trevligt tillsammans.

Vi ordnar fester, informationsträffar och utflykter där vi kan umgås och trivas!

Ta tillfället i akt och gå med i vår gemenskap.

Är du ensam och vill ha sällskap?

Börjar ögonen svika dig och du vill ha någon som läser tidningen för dig? Behöver du sällskap till hårfrisör, läkare eller bara ut och gå? Hör av dig till oss.



Här når du oss på Malmen

Adress

Myrbovägen 4

Frivilligcentralen, väntjänst

Ring eller kom på besök: 0223-196 85

Måndag till torsdag 10.00-12.00

Onsdagar även på finska

Keskiviikkosin suomeksi

Övrig tid finns telefonsvarare

Suomi

Frivilligsamordnare

Maria Ravila

0223-446 08

frivilligcentralen@fagersta.se

Enhetschef

Sabina Ramström

0223-441 29

sabina.ramstrom@fagersta.se

Suomi

Suomenkielinen puhelinpalvelu

Perjantaisin 08.30-12.00

0223-445 23

Finsk telefonservice

Fredagar 08.30-12.00

0223-445 23



Café Solliden

Hamnvägen 6 Västanfors, Bergsmanssalen
Måndagar ojämna veckor klockan 14.30

Vår

- 13/3 SiGuns Må bra-musik, Fagersta
- 27/3 Bertil Olsson, Skinnskatteberg
- 10/4 Sjung och Minns-kören, Fagersta
- 24/4 Kalles Gäng och Folkdansarna, Fagersta
- 8/5 GEM och Dansarna, Fagersta
- 22/5 SPF Vårat Gäng, Fagersta
- 5/6 Gott och Blandat, Britta och Sixten, Fagersta
- 19/6 Midsommarfirande med Folkdansarna,
Fagersta

Höst

- 14/8 Krylbo-Johnny, Krylbo
- 28/8 Pingstkyrkans Gitarrgrupp, Fagersta
- 11/9 Vestarna, Västerås
- 25/9 PRO-kören, Fagersta



Övrig verksamhet på Solliden

Onsdagar klockan 14.00

Vår

- 8/3 Finska PRO-kören, Fagersta
- 5/4 Finska PRO-kören, Fagersta
- 3/5 Finska PRO-kören, Fagersta
- 31/5 Finska PRO-kören, Fagersta

Suomi

Höst

- 9/8 Finska PRO-kören, Fagersta
- 6/9 Finska PRO-kören, Fagersta



Trivselträff på Stolpvreten

Bergslagsvägen 39 Västanfors, onsdagar 14.00

Höst

- 1/3 SiGuns Må Bra-musik, Fagersta
- 8/3 Himmel och Pannkaka, Norberg
- 15/3 Östansbo-kören, Ludvika
- 22/3 Sjung och Minns-kören, Fagersta
- 29/3 Krylbo-Johnny, Krylbo
- 5/4 Pingstkyrkans Gitarrgrupp, Fagersta
- 12/4 SPF-kören Vårat Gäng, Fagersta
- 19/4 PRO-kören, Fagersta
- 26/4 1700-talsdans med Folkdansarna, Fagersta
- 3/5 Bärkebälgarna, Söderbärke
- 10/5 Mari-El, Fagersta
- 17/5 Gott och Blandat, Britta och Sixten, Fagersta
- 24/5 Vestarna, Västerås
- 31/5 Retro, Söderbärke
- 7/6 Team Gideon, Avesta
- 14/6 Krylbo-Johnny, Krylbo
- 21/6 Midsommarfirande, Folkdansarna, Fagersta?

Vår

- 16/8 Pingstkyrkans Gitarrgrupp, Fagersta
- 23/8 Gott och Blandat, Britta och Sixten, Fagersta
- 30/8 PRO-kören, Fagersta
- 6/9 GEM och Dansarna, Fagersta
- 13/9 Krylbo-Johnny, Krylbo
- 20/9 Vädurarna, Ludvika
- 27/9 Team Gideon, Avesta

Övrig verksamhet på Stolpvreten

Tisdag 10.00-10.30 Sittgymnastik
14.00-16.00 Bingo, ojäma veckor
14.00 Frälsningsarmén Avesta,
jäma veckor

Torsdag 10.00-14.00 Öppet hus, Gläntan
14:00 Västervåla församling,
ojäma veckor

13.00-14.00 Syn- & hörselinstruktör
kommer till Gläntan
följande datum:

9/3

6/4

11/5

8/6

6/7

17/8

14/9



Café Droppen, Koltrasten

Kolmilegränd 5, torsdagar klockan 14.00

Vår

- 2/3 Himmel och Pannkaka, Norberg
 - 9/3 SPF-Vårat gäng, Fagersta
 - 16/3 Bärkebälgarna, Söderbärke
 - 23/3 Team Gideon, Avesta
 - 30/3 Gott och Blandat, Britta och Sixten, Fagersta
 - 6/4 Linedansarna, Fagersta
 - 20/4 Sjung och Minns-kören, Fagersta
 - 27/4 GEM och Dansarna, Fagersta
 - 4/5 Kalles Gäng och Dansarna, Fagersta
 - 11/5 Retro, Söderbärke
 - 18/5 PRO-kören, Fagersta
 - 1/6 Pingstkyrkans Gitarrgrupp, Fagersta
 - 8/6 Krylbo-Johnny, Krylbo
 - 15/6 Midsommarfirande med Folkdansarna, Fagersta
-

Höst

- 17/8 GEM och Dansarna, Fagersta
 - 24/8 Team Gideon, Avesta
 - 31/8 Vestarna, Västerås
 - 7/9 Åke Hahres sextett, Fagersta
 - 14/9 Östansbokören, Ludvika
 - 21/9 Bärkebälgarna, Söderbärke
 - 28/9 Pingstkyrkans Gitarrgrupp, Fagersta
-

Övrig verksamhet på Koltrasten

Måndag 13.30-15.30 Bingo

Onsdag 10.30-11.00 Sittgymnastik
Uppehåll 14 juni-15 augusti



Mötesplats Malmen

Myrbovägen 4, Lördagar klockan 14.00

Vår

- 4/3 Bärkebälgarna, Söderbärke
 - 11/3 Vädurarna, Ludvika
 - 18/3 Lena och Grabbarna, Norberg
 - 25/3 Pingskyrkans Gitarrgrupp, Fagersta
 - 1/4 Vestarna, Västerås
 - 8/4 Pausfåglarna, Ludvika
 - 22/4 Västerbergslagens Dragspelsklubb, Ludvika
 - 29/4 GEM och Dansarna, Fagersta
 - 6/5 Sjung och Minns-kören, Fagersta
 - 13/5 Bergslagens röster, Fagersta
 - 20/5 PRO-kören, Norberg
 - 27/5 PRO-kören, Fagersta
 - 10/6 Bärkebälgarna, Söderbärke
 - 17/6 Midsommarfirande med Folkdansarna, Fagersta
-

Höst

- 12/8 Team Gideon, Avesta
- 19/8 Lena och Grabbarna, Norberg
- 26/8 Västerbergslagens dragspelsklubb, Fagersta
- 2/9 Retro, Söderbärke
- 9/9 Folkdansarna med spelmän, Fagersta
- 16/9 Åke Hahres sextett, Fagersta
- 23/9 PRO-kören, Norberg
- 30/9 Krylbo-Johnny, Krylbo

Övrig verksamhet på Malmen

Ons	Tipspromenad	10.00-11.30
	Märkning av rollatorer	12.00-13.00
Fre	Sittgymnastik	10.00-10.30
	Frukostklubben	10.00-12.00
	Politiker från socialnämnden	10.00-12.00
24/3	Hans Granström	
26/5	Niclas Bergström	
29/9	Dick Hellsing	
	Bingo, i samarbete med PRO	13.30-16.00
	Aktiviteter följande fredagar	11.00-12.00
10/3	Boken kommer, Erik Wisell-biblioteket	
7/4	Påskblommor med mera	
21/4	Film & bildvisning, Bruksmusei vänner	
5/5	Finland 100 år! Finskt förvaltningsområde och Finlands historia, Teemu Sulin	
19/5	På gång i socialförvaltningen, Eva Blomberg	
26/5	Kommunens korttidsvård, biståndshandläggare	
2/6	Hemsjukvården, Anna-Karin Bergman och Petra Ludvigson	
25/8	Färdtjänst och riks-färdtjänst, Jenny Enarsson	
8/9	Information om äldreombud	
22/9	Föreningen Norden berättar om en resa	

Datorcafe på Malmen

Mån-fre 10.00-16.00. Drop-in, handledare finns.

Syn och hörselinstruktör

Information om syn- och hörselhjälpmedel.

Service och enklare reparationer av hörapparater.

Päivi Viitanen finns på Malmen torsdagar 10.00-12.00.

0223-442 90

Aktiviteter i sommar

26 juni-13 augusti

Måndag	13.30-15.30	Bingo, Koltrasten
Tisdag	10.00-10.30	Sittgymnastik, Stolpvreten
Onsdag	10.00-12.00	Sommarklubb, Engelska parken, Malmen
	12.00-13.00	Rollatormärkning, Malmen
Torsdag	10.00-14.00	Öppet hus, Gläntan, Stolpvreten
Fredag	10.00-10.30	Sittgymnastik, Malmen

Alla aktiviteter annonseras i Fagersta-Posten under rubriken "Dagboken" och på respektive äldreboende.

